





छात्राओं को बताया सही खान-पान

कानपुर कानपुर विद्या मन्दिर महिला महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई की ओर से ग्लोबल हैंड वाश डे के अवसर कार्यशाला की आयोजन किया। गुरुवार को स्वच्छता आहार एवं स्वास्थ्य विषय पर छात्राओं को जानकारी दी। डॉयटीशियन ने छात्राओं को समय के अनुसार मही खान पान के बारे में बताया। डॉ मीनाक्षी अनुराग ने कहा कि सफल होने के लिए शारीरिक और मानसिक दोनों का ही स्वस्थ होना जरूरी है। प्राचार्य डॉ मृदुला शुक्ला ने सभी अतिथियों और शिक्षिकाओं का आभार व्यक्त किया। इस मौके पर डॉ निशा पाठक, डॉ निरुपमा त्रिपाठी, अनुपमा कुमारी रहे।



ऐली निकाल यातायात के प्रति किया जागरूक

कानपुर। कानपुर विद्या मंदिर महिला महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना (एनएसएस) की ओर से सड़क सुरक्षा जागरूकता रैली का आयोजन किया शुक्रवार को किया गया। इस रैली का शुभारंभ कॉलेज की प्राचार्या डॉ. मृदुला शुक्ला ने किया।

जागरूकता रैली में छात्राओं ने यातायात नियमों से जुड़े स्लोगन सड़क जीवन रखा... ट्रैफिक नियमों को अपनाएं जीवन को खुशहाल बनाए.... स्लोगन लिखकर लोगों को जागरूक किया। स्वरूप नगर और आर्य नगर चौराहे पर छात्राओं ने बिना हेलमेट लगाए चल रहे दोपहिया वाहन चालक और बिना सीट बेल्ट बांधे चल रहे चार पहिया वाहन चालकों को जागरूक किया।

इस मौके पर कार्यक्रम अधिकारी डॉ. निशा पाठक ने कहा कि अगर यातायात के नियमों का पालन किया जाए तो सड़क दुर्घटनाएं काफी कम हो सकती हैं। इसलिए शहरियों को यातायात के सभी नियमों का पालन करना चाहिए।

अमरउजाला

शनिवार • 13.02.2021

kanpur.amarujala.com

06

ऐली निकालकर किया जागरूक

कानपुर। सड़क सुरक्षा माह के तहत स्वरूप नगर स्थित कानपुर विद्या मंदिर महिला महाविद्यालय में शुक्रवार को राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई की ओर से जागरूकता रैली का आयोजन किया गया। प्राचार्या डॉ. मृदुला शुक्ला ने हरे झंडी दिखाकर रैली को रखाना किया। छात्राओं ने ट्रैफिक नियमों को अपनाएं जीवन को खुशहाल बनाए जैसे स्लोगनों के जरिये लोगों को जागरूक किया। प्राचार्या ने कहा कि सभी को ट्रैफिक नियमों को पालन करना चाहिए। साथ ही लोगों भी जागरूक करना चाहिए। इस मौके पर डॉ. निशा पाठक आदि मौजूद रहे। (नेत्र)

अमरुजाला

my
city

बृहस्पतिवार • 25.03.2021

kanpur.amarujala.com

05



कानपुर विद्या मंदिर महिला महाविद्यालय स्वरूप नगर में राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई की ओर से एक दिवसीय शिविर में योगाभ्यास एवं प्राणायाम कराया गया। इसमें छात्राओं के साथ ही शिक्षिकाओं ने भी हिस्सा लिया। संचाद न्यूज एजेंसी

छात्राएं स्कूटी चलाएं लेकिन नियमों की अनदेखी न करें

कानपुर | प्रगुच्छ संवाददाता

राष्ट्रीय सड़क सुरक्षा माह के तहत एसपी ट्रैफिक बसंतलाल के निर्देशन में ट्रैफिक जागरूकता गोष्ठी कानपुर विद्या मंदिर महिला महाविद्यालय में हुई। ट्रैफिक प्रशिक्षक ने कहा कि वे स्कूटी तो चलाएं पर नियमों का शत-प्रतिशत पालन करें। टीएसआईशिवसिंह छोकर ने भी वाहन संचालन के टिप्प दिए। कार्यवाहक प्राचार्या मृदुला शुक्ला, डॉ. निरुपमा त्रिपाठी, डॉ. अर्चना द्विवेदी रहीं।

यातायात के नियम की भी हो पढ़ाई

कानपुर। सड़क दुर्घटना में घायल व जान गंवाने वालों की संख्या में दिन प्रतिदिन इजाफा हो रहा है। यह बात ट्रैफिक पार्क, लखनऊ से आए सेप्टी ट्रेनर पंकज शर्मा ने कही। कहा, स्कूल-कॉलेज में पढ़ाई के साथ यातायात के नियमों की भी नियमित जानकारी दी जानी चाहिए। स्वरूप नगर स्थित कानपुर विद्या मंदिर महिला महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना ने सड़क सुरक्षा जागरूकता गोष्ठी का आयोजन किया।

बुधवार • 03.03.2021

05

kanpur.amarujala.com

एकाग्रता के लिए सकारात्मक होना जरूरी

कानपुर। कानपुर विद्या मंदिर महिला महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना की ओर से सात दिवसीय शिविर का



शुभारंभ किया गया। प्रेरणा विद्यालय की सचिव केएल सलूजा ने कहा कि सकारात्मक सोच ही कामयाबी दिलाती है। नकारात्मक सोच रखने वाला व्यक्ति एकाग्रता से कार्य नहीं कर सकता। इस मौके पर प्रेम पुरी, अरुण पुरी, डीजी कॉलेज की डॉ. सुनीता आर्या, प्राचार्या डॉ. मृदुला शुक्ला मौजूद रहीं। (व्यूरो)

07

• कानपुर • बुधवार • 03 मार्च 2021

हिन्दुस्तान

सकारात्मक सोच ही दिलाती है कामयाबी

कानपुर। कानपुर विद्या मंदिर महिला महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना की ओर से सात दिवसीय शिविर का शुभारंभ किया गया। शुभारंभ प्रेरणा विद्यालय के सचिव केएल सलूजा, प्रेम पुरी, अरुण पुरी, डीजी कॉलेज की डॉ. सुनीता आर्या व कॉलेज की प्राचार्या डॉ. मृदुला शुक्ला ने कहा कि सकारात्मक सोच ही कामयाबी दिलाती है।

छात्राओं ने लगाया गुटैया मलिन बस्ती में शिविर



कानपुर विद्या मंदिर महिला महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवायोजन शिविर को संबोधित करतीं डॉ. सुनीता आर्या।

फोटो : एसएनबी

कानपुर (एसएनबी)। कानपुर विद्या मंदिर महिला मवि में मंगलवार को राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के सात दिवसीय विशेष शिविर का शुभारंभ हुआ। शिविर छोटी गुटैया मलिन बस्ती एवं प्रेरणा विद्यालय में किया गया है। उद्घाटन सत्र के बाद 'राष्ट्रीय सेवा योजना का विद्यार्थी जीवन में महत्व' पर डॉ. सुनीता आर्या ने व्याख्यान दिया। शिविर में शामिल हुए करीब 50 स्वयंसेवकों ने साक्षरता एवं शिक्षा, पोषण, पर्यावरण संरक्षण, महिला सशक्तीकरण सहित अन्य सामाजिक कार्यों को करने का संकल्प लिया। शिविर के उद्घाटन सत्र में मुख्य अतिथि केएल आहूजा, विशेष अतिथि प्रेम पुरी, अरुण पुरी, डॉ. सुनीता आर्या, प्राचार्य डॉ. मृदुला शुक्ला आदि हुए व संदेश देकर स्वयंसेवकों को समाज सेवा के लिए प्रोत्साहित किया।

कानपुर विद्यामंदिर महिला महाविधालय

राष्ट्रीय सेवा योजना (NSS)

सात दिवसीय विशेष शिविर

02-3-2021 से 08-3-2021

कार्यक्रम उपायकारी

डॉ. निशा पाठक

बृहस्पतिवार • 04.03.2021

kampti.amarujala.com

05

लोगों को पढ़ाया यातायात नियमों का पाठ

कानपुर। कानपुर विद्या मन्दिर महाविद्यालय की सम्पादन विभागी ने सात विद्यार्थियों के दूसरे दिन पाठ किया। साइक शूला, जीवन एवं उद्योग के साथ ही निकाली। कॉलेज से निकली हैली गुटेया छात्रियों नियम प्रेरणा शूला पढ़ी थी। वहाँ पर ही गुटेयी में ट्रैफिक विधि भी कानपुर ने ट्रैफिक विधि की जानकारी दी। जानकारी ने बहाली में जानकारी गोपनीय के नियमों को समझाया। वही, महाविद्यालय में विद्यालय विभाग के तहत महिला सशक्तिकारण पर ही संगोष्ठी में गुरुवा वक्ता डॉ. कामायनी ने कहा कि जानपुर सूख सशक्ति बढ़ने और दूसरी ओर सीधे सशक्ति बढ़ने। वार्षिक गोपनीय डॉ. मुदुला शुक्ला, डॉ. कामायनी ने कहा। (07)

कानपुर। बृहस्पतिवार • 4 मार्च • 2021

राष्ट्रीय

सहारा | www.rashtriyasahara.com |

डिग्री छात्राओं ने निकाली सड़क सुरक्षा रैली



राष्ट्रीय संवा योजना द्वारा नुस्खा जागरूकता रैली निकाली गई विद्यालय की जानकारी।

कानपुर (एसएनबी)। कानपुर विद्या मन्दिर महिला महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के साथ विद्यार्थियों के दूसरे दिन छात्राओं ने सड़क सुरक्षा रैली निकाली। रैली के माध्यम से छात्राओं को यातायात नियमों की जानकारी दी।

सड़क सुरक्षा रैली का आयोजन एनएसएस की वार्षिक अधिकारी डॉ. निका पाठक और मह प्रधारी डॉ. अनुग्रह कुमारी के नेतृत्व में किया गया। महाविद्यालय की प्रभारी डॉ. मुदुला शुक्ला ने हरी झंडी दिखा कर रैली को रवाना किया।

रैली के बाद कालेज में यातायात नियंत्रण : एक वॉर्कशॉप विहार पर आयोजित गोपनीय में मुख्य वक्ता यातायात पुलिस के महापक्ष निरीक्षक विवि भिंड छोकर ने लाल-लालाजों की यातायात नियमों की जानकारी दी। गोपनीय के बाद एनएसएस के स्वयं संस्करण ने छोटी गुटेया वक्ती में जानकारी दी। गुटेया को सड़क सुरक्षा के प्रति जागरूक किया। स्वयं संस्करण ने भी छोकर के नेतृत्व में मोर्टाइन चौराहा पर यातायात नियंत्रण का कार्य भी किया।

यातायात नियमों
का पालन करने
का किया आपह

कानपुर

6 मार्च, 2021

5

आयुषा तृतीय स्थान पर रही।

छात्राओं को आत्मरक्षा के गुर सिखाये गये



आत्म रक्षा शिविर में भाग लेती छात्राएं।

कानपुर। शुक्रवार को केवीएम महिला महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई द्वारा आयोजित सात दिवसीय विशेष शिविर के चौथे दिन मिशन शक्ति अभियान के तहत प्रेरणा विद्यालय की छात्राओं को आत्मरक्षा के तरीके बताये गये। कार्यक्रम का आयोजन छोटी गुटैया बस्ती में किया गया। कराटे प्रशिक्षक विजय कुमार ने छात्राओं को बताया कि उनको अपनी सुरक्षा स्वयं करनी होगी। उन्होंने सही समय पर सही निर्णय और पाजीटिव एटीट्यूड को जरूरी बताया। छात्राओं को 1090, 102, 108, 112, 1076 के बारे में जानकारी दी गयी। इस दैरण ढाँ निशा पाठक, डॉ अनुपमा कुमारी आदि मौजूद रही।

kanpur.amarujala.com
कानपुर • शुक्रवार • 05.03.2021

06

आमरउजाला

सौ महिलाओं में खून की कमी

कानपुर। कानपुर विद्या भविर महिला मताविदालय में बहाविद्यार को गट्टीय मेहमानों वाली जोर से छोटी गुट्टीय विद्युत मिलन बढ़ती है। स्थानीय निविर लगाया गया। शिविर का उद्घाटन कर्तिक वाली प्राधारी डॉ. मुरुजा शुक्ला ने किया। कार्यालय अधिकारी डॉ. निशा याठक ने बताया कि 255 लोगों ने परीक्षण कराया। इसमें करीब 200 महिलाएँ रहीं। 50 प्रोमटोरों में ज्यादा महिलाओं में खून की कमी (एनोमिया) मिली। विविधायम की भी कमी नहीं रही। डॉ. अनुपम शुक्ला, डॉ. दीपिका, डॉ. भूषण कुमार, डॉ. मुशायत मिश्रा ने स्थानीय परीक्षण किया। (चूटों)

50 फीसदी महिलाएँ एनोमिया से पीड़ित

कानपुर। कानपुर विद्या भविर महिला मताविदालय के गट्टीय विद्युत मिलन वाली जोर से गुरुवार को छोटी गुट्टीय विद्युत मिलन वाली में विविर निविर का आयोजन किया गया। कार्यालय अधिकारी डॉ. निशा याठक ने बताया कि 255 लोगों ने परीक्षण कराया। इनमें 50 फीसदी से अधिक गट्टीय विद्युत मिलने का उद्घाटन कर्तिक वाली प्राधारी डॉ. मुरुजा शुक्ला ने किया।

रूपाणि एवं दूरदर्शी नीतियों के बा क्षेत्र में हो रहे हैं क्रांतिकारी

— डॉ. दिनेश शर्मा, उप मुख्यमंत्री, उप्र

कानपुर। शुक्रवार • 5 मार्च • 2021

संसदीय | www.rashtriya

स्वास्थ्य शिविर में हुई 255 लोगों की जांच

कानपुर (एसएनडी)। कानपुर विद्या भविर महिला मताविदालय को गट्टीय मेहमानों द्वारा साथ दिवसीय विविर शिविर के तीसरे दिन छोटी गुट्टीय विद्युत मिलन वाली में स्थानीय निविर का आयोजन किया।

नियोगी रामा डेन्टल हीमिटल में आये डॉ. अनुपम शुक्ला, डॉ. योग विशेषज्ञ डॉ. दीप शिवाय, दनत विकासक डॉ. मनोज कुमार व डॉ. मुशायत मिश्रा ने निविर के महार्यों विद्यार्थियों लाए लोगों की 255 लोगों पर जांच की। यह प्राधारी डॉ. मुरुजा शुक्ला,



कानपुर विद्या भविर महिला मताविदालय द्वारा गुट्टीय विद्युत मिलने के तीसरे दिवसीय विविर में जांच की जाती है।

डॉ. अनुपम शुक्ला, मुशायत मिश्रा, तथा गर्हित मताविदालय की सभी प्राधारी लाए जाएंगी हैं।

कानपुर

8 मार्च, 2021

5

महानगर सार

छात्राओं ने निकाली स्वच्छता रैली, प्रतियोगिता का आयोजन



स्वच्छता रैली के दौरान पोस्टर लिए छात्राएं।

कानपुर। रविवार को केवीएम महिला महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई द्वारा सात दिवसीय शिविर के छठवें दिन गुटैया बस्ती में स्वच्छता अभियान व जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। डॉ निशा पाठक व डॉ अनुपमा कुमारी के निर्देशन में स्वच्छता रैली निकाली गयी। इस दौरान अपशिष्ट प्रबंधन विषय पर पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। प्रतियोगिता में प्रथम स्थान भागिंवी, द्वितीय स्थान पिंकी शर्मा व तीसरा स्थान रेशमा पासवान ने पाया। निबंध लेखन में भागिंवी, सलोनी व मयूरी सिंह ने क्रमशः पहला, दूसरा व तीसरा स्थान पाया।

मलिन बस्तियों में घटने वाले 100 बच्चों व 51 शिक्षक भास्त्रानित